



# GRATIS!

1 ERGONOMIE SPRECHSTUNDE - EINFACH AUSFÜLLEN UND EINLÖSEN!

Sie möchten gerne mehr Informationen oder eine Beratung bei Ihnen vor Ort: Bitte ausfüllen und abgeben oder direkt unter [www.viehausen-gartz.de/Ergometrie](http://www.viehausen-gartz.de/Ergometrie) Ihre Daten eintragen und wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung.

**Viehausen & Gartz GmbH**

H.-J.-Gormanns-Straße 2  
41812 Erkelenz

Fon 0 24 31 - 9 60 30  
Fax 0 24 31 - 9 60 3 22

[www.viehausen-gartz.de](http://www.viehausen-gartz.de)  
[info@viehausen-gartz.de](mailto:info@viehausen-gartz.de)

Name / Firma

Anschrift / Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

fotolia-PhotoCredits Titel/Andrey Popov 3 Motive endstock

**Jede Ebene profitiert!**

- Wertschätzung
- Wohlbefinden
- Arbeitserleichterung
- Motivation
- Produktivität
- Weniger Krankheitstage



**Nutzen erfahren**

Unser Angebot **ERGONOMIE ALS ERLEBNIS**

**Paket 2**

**Ergonomie-Sprechstunde in Ihrem Unternehmen:** Ein fester Termin ermöglicht Ihren Mitarbeitern, alle Fragen zur Gesundheit am Arbeitsplatz und zur richtigen Nutzung der bestehenden Arbeitsmittel zu stellen. Das bietet Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit, Ergonomie zu verinnerlichen, sich selbst mehr um Ihre Gesundheit zu kümmern und die zur Verfügung gestellten Arbeitsmittel optimal zu nutzen.

€ 99,- zzgl. gesetzl. MwSt. pro angefangener Stunde

# ERGONOMIE ALS WEG



**ergonomie coach**

Zertifiziert nach IGR e.V.

# ZU EINEM GESUNDEN LEBEN



**IHRE VORTEILE** durch  
unsere Ergonomieberatung

Unser zertifizierter Ergonomie Coach  
bringt **Gesundheit in Ihr Unternehmen.**

- Höheres Wohlbefinden der Mitarbeiter  
=> bessere Produktivität
- Höhere Motivation der Mitarbeiter  
=> besseres Betriebsklima, mehr Leistung
- Senkung des Krankenstandes
- Geringere Fluktuation durch Wertschätzung
- Planungssicherheit
- Kostenersparnis
- Wettbewerbsvorteile
- BEM – Betriebliche Eingliederungsmaßnahmen

## MONITOR ABSTAND



### Das Maß sind Sie!

Wir zeigen Ihnen den neuen Weg und geben Ihnen die Hilfsmittel zur Hand – Sie brauchen nur Ihre Gewohnheiten zu ändern und einem gesunden Arbeiten am Schreibtisch steht nichts mehr im Wege!

**Gewohnheiten  
ändern**

Unser Angebot **ERGONOMIE  
ALS ERLEBNIS**

**Paket 1**

- Verhältnisergonomie - Arbeitsplatzbegehung
- Aufnahme der Ist-Situation unter Berücksichtigung der technischen Regeln für Arbeitsstätten und den ergonomischen Verhältnissen.
- Vermaßung: optimale Sitz-Steh- und Tischhöhe
- Richtiger Abstand Auge – Bildschirm
- Richtige Bedienung der zur Verfügung gestellten Arbeitsmittel
- Erkennen von Blendung oder mangelnder Ausleuchtung
- Erkennen von akustischen Beeinträchtigungen
- Erkennen von technischen Störungen (im Bereich Arbeitsmittel)
- BGM - Betriebliches Gesundheitsmanagement

Es wird ein individuelles Protokoll erstellt mit entsprechenden Verbesserungsvorschlägen  
Dauer: **ca. 20 – 30 Minuten pro Arbeitsplatz**  
**€ 69,-** zzgl. gesetzl. MwSt. **pro Arbeitsplatz**

## SITZ POSITION



### „Was“ • „Wie“ • „Wo“!

Wir helfen Ihnen gerne die passenden Fördermittel zu beantragen, ob bei der Renten- oder Krankenkasse. Oder suchen Sie den richtigen Ansprechpartner?

**Fördermittel  
beantragen**